



MIO



Per tutta la famiglia



**INTERVISTA
ESCLUSIVA**

**LOREDANA LECCISO NON VUOLE
RISPONDERE ALLE PROVOCAZIONI,
MA ORA CANCELLA LA POWER
BASTA CON ROMINA,
AL BANO È TUTTO MIO**

**I Trussardi al completo
in un negozio
per bambini**

**HUNZIKER
È tutto pronto
per il maschietto**

**Parla la signora
Macari**

**I SEGRETI
DELLA MIA
ALESSIA**

**Bocci dolce papà
con Enea e Pablo**

**FUORI DAL
SET NON
SONO SOLO**

**Il bullismo piaga dei giovani
COME CI SI
PROTEGGE
DALLA
VIOLENZA
SUI SOCIAL**

**DONALD TRUMP
Una vita di eccessi,
lussi e segreti**

**Il sogno di Milly Carlucci
FAREMO
BALLARE
MICHELLE
OBAMA**

ISSN 2465 - 2245
60045
9 772465 224000

I PROGRAMMI TV DAL 19 AL 25 NOVEMBRE

Prezzi all'estero: A € 2,90 - B € 2,20 - DK Dkr 26,00 - U € 2,90 - UK Gbp 3,00 - G € 2,20 - L € 2,20 - E € 2,20 - P € 1,80 - E € 2,20 - SV Sek 45,00 - CH Cfr 3,40 - CH (Canton Ticino) (Ticino) Cfr 3,00

**INSERTO DA
STACCARE E CONSERVARE**

MIO Viaggi

2

**A CASA DEGLI
ESTENSI PER
UN WEEKEND
DI STORIA
E CULTURA**

FERRARA

Regalati un soggiorno nella città fortificata sul delta del Po

La perla del Rinascimento, patrimonio Unesco, è pronta ad accogliervi tra mostre artistiche e specialità tipiche emiliane



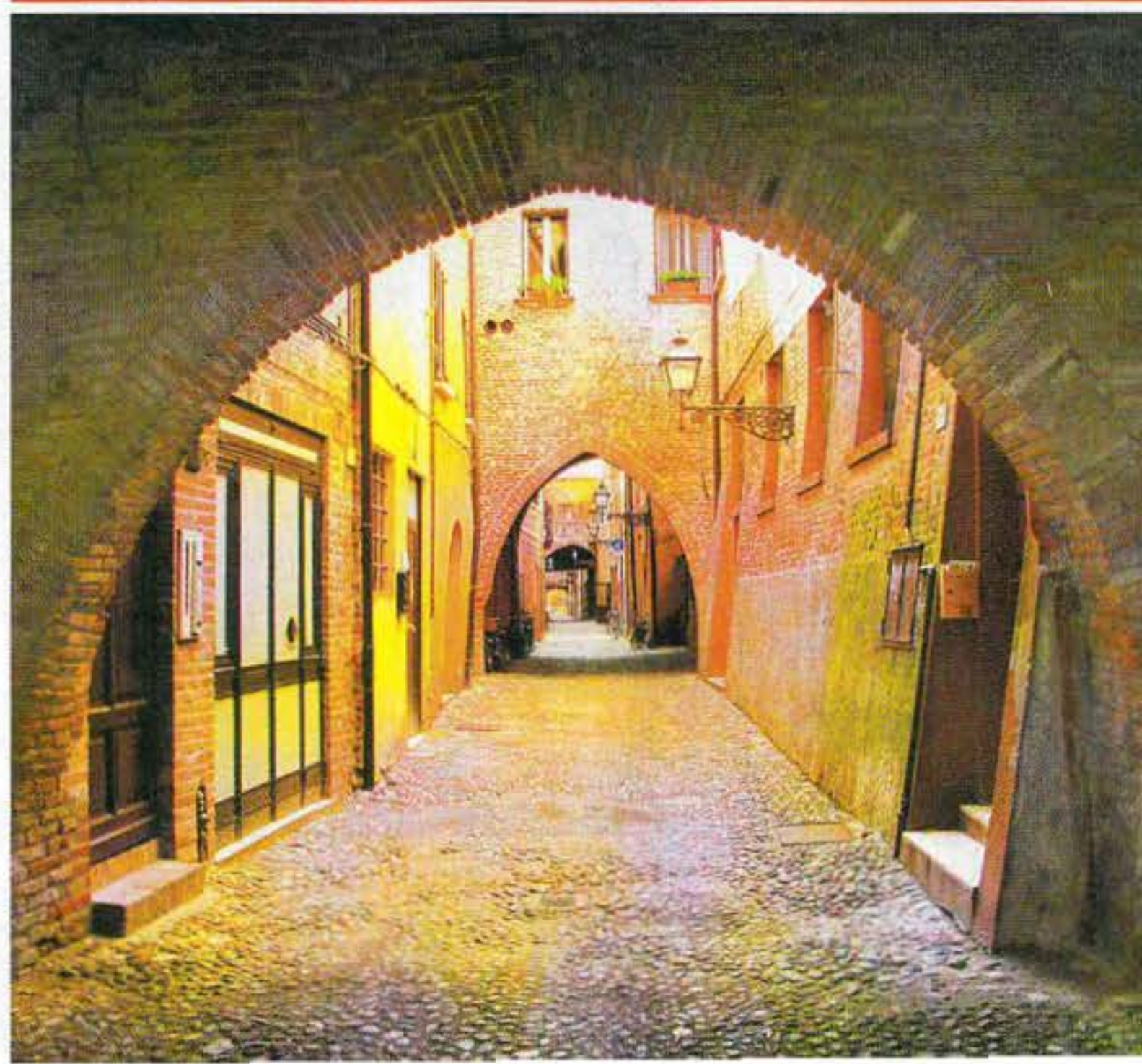
LE FOTO SONO STATE FORNITE DA UFFICI STAMPA O TRATTE DAL WEB

Situata nel delta del fiume Po, durante l'epoca rinascimentale Ferrara era capitale del ducato degli Estensi e un importante centro artistico e universitario di livello europeo. Qui hanno vissuto personalità come i poeti Ludovico Ariosto e Torquato Tasso, gli scienziati Niccolò Copernico e Paracelso, gli artisti Andrea Mantegna e Tiziano, i letterati Giovanni Pico della Mirandola e Pietro Bembo. Per la bellezza dei suoi monumenti, palazzi storici e siti culturali, l'Unesco nel 1995 le ha conferito il titolo di pa-

trimonio mondiale dell'umanità. Nel 1999 ha ricevuto un ulteriore riconoscimento per il delta del Po e per le delizie estensi. Tra i luoghi da visitare ci sono il Castello Estense (la fortezza medievale simbolo della città), la Cattedrale di San Giorgio, il Palazzo dei Diamanti (sede di importanti mostre) e le stradine del centro medievale (in particolare Via delle Volte). In autunno poi sono davvero tanti gli eventi da vivere: potete approfittare delle speciali offerte del **Consorzio Visit Ferrara**, prenotabili sul sito www.visitferrara.eu.

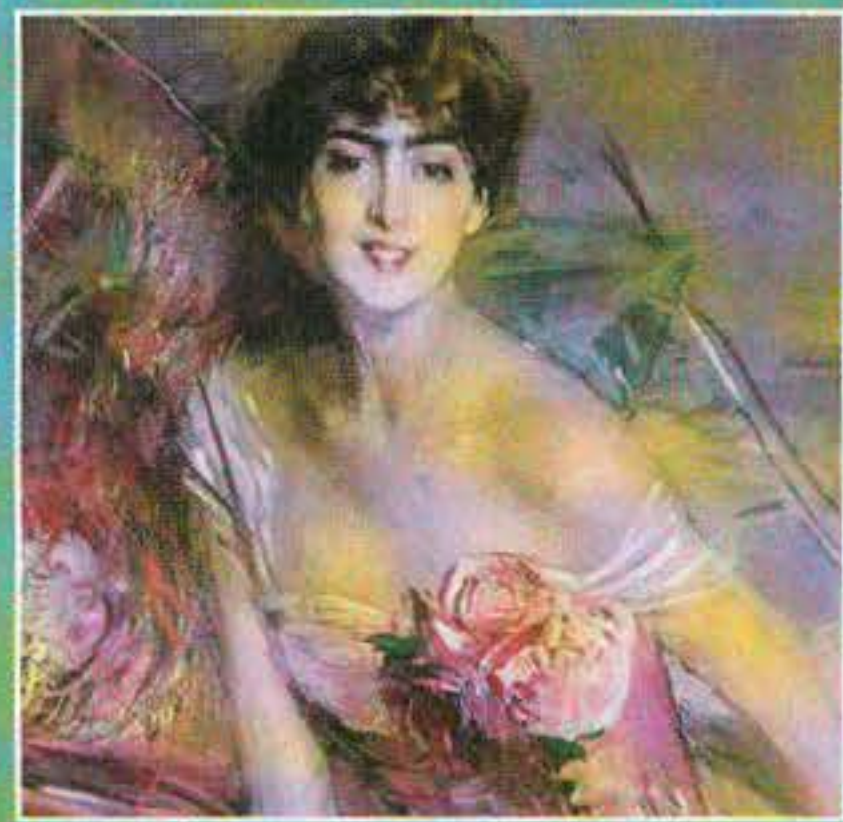
1 - COME ARRIVARE

- In treno: Trenitalia (Venezia-Firenze-Roma) n° verde 89.20.21 www.trenitalia.com - Trasporto Passeggeri Emilia-Romagna (Mantova-Ferrara-Codigoro) - n° verde 840.151.152 www.tper.it
- In auto: autostrada A13 Bologna-Padova uscita Ferrara Nord e Ferrara sud; per raggiungere Cento è utile anche l'uscita San Pietro in Casale nel bolognese.
- In aereo: Bologna - Aeroporto G. Marconi: distanza da Ferrara: 52 km. Collegamenti: Bus & Fly navetta dal terminal arrivi al centro storico di Ferrara (60 minuti) www.ferrarabusandfly.it - navetta dall'aeroporto alla stazione di Bologna ogni 20 minuti. Da qui treni diretti per Ferrara ogni ora. www.bologna-airport.it



2 - COSA VEDERE

Nelle splendide sale del Castello Estense, che domina con la sua magnificenza il centro storico ferrarese, fino al 4 giugno 2017 si può visitare la mostra *L'Arte per l'Arte. Da Previati a Mentessi, da Boldini a De Pisis*. Un nuovo allestimento di opere di Giovanni Boldini, Gaetano Previati, Giuseppe Mentessi e di altri artisti attivi tra Ottocento e Novecento negli splendidi spazi decorati del piano nobile del maniero. Con *Visit Ferrara*, pacchetto di 1 notte da 60 euro a persona.



Percorrendo 40 chilometri ci troviamo a Cento dove, nella bellissima Pinacoteca S. Lorenzo, sono in mostra i dipinti di Guercino, pittore nato nella città della Provincia ferrarese. A 4 anni dal terremoto del 2012, le opere dell'artista sono tornate nel suo luogo d'origine, e adesso sono in esposizione nella chiesa settecentesca. Si tratta di 12 opere di Guercino, uno degli artisti più rappresentativi della fase matura del barocco, riconoscibile dal suo dipingere con forti contrasti di luce, tra cui non manca l'opera *Cristo risorto appare alla Vergine* del 1629. La maggior parte dei dipinti sono di proprietà della Pinacoteca Civica, solo 3 della Curia.

Per corredo 40 chilometri ci troviamo a Cento dove, nella bellissima Pinacoteca S. Lorenzo, sono in mostra i dipinti di Guercino, pittore nato nella città della Provincia ferrarese. A 4 anni dal terremoto del 2012, le opere dell'artista sono tornate nel suo luogo d'origine, e adesso sono in esposizione nella chiesa settecentesca. Si tratta di 12 opere di Guercino, uno degli artisti più rappresentativi della fase matura del barocco, riconoscibile dal suo dipingere con forti contrasti di luce, tra cui non manca l'opera *Cristo risorto appare alla Vergine* del 1629. La maggior parte dei dipinti sono di proprietà della Pinacoteca Civica, solo 3 della Curia.



3 - DOVE DORMIRE

• **HOTEL ASTRA** - (Viale Cavour, 55 - 0532 206088) Facilmente raggiungibile in treno o in auto a pochi passi dal Castello Estense. Da **69 euro**.



• **LOCANDA DELLA BISCIA** - (Via Palestro, 57 - 0532 242817) A pochi passi dal centro e dal cuore medioevale di Ferrara. Da **69 euro**.

• **HOTEL FERRARA** - (Largo Castello, 36 - 0532 205048) A fianco del Castello Estense. Da **89 euro**.

• **B&B DELIZIA ESTENSE** - (Via Scandiana, 5 - 335-7520153) Di fianco a Palazzo Schifanoia a pochi passi dal centro storico. Da **50 euro**.

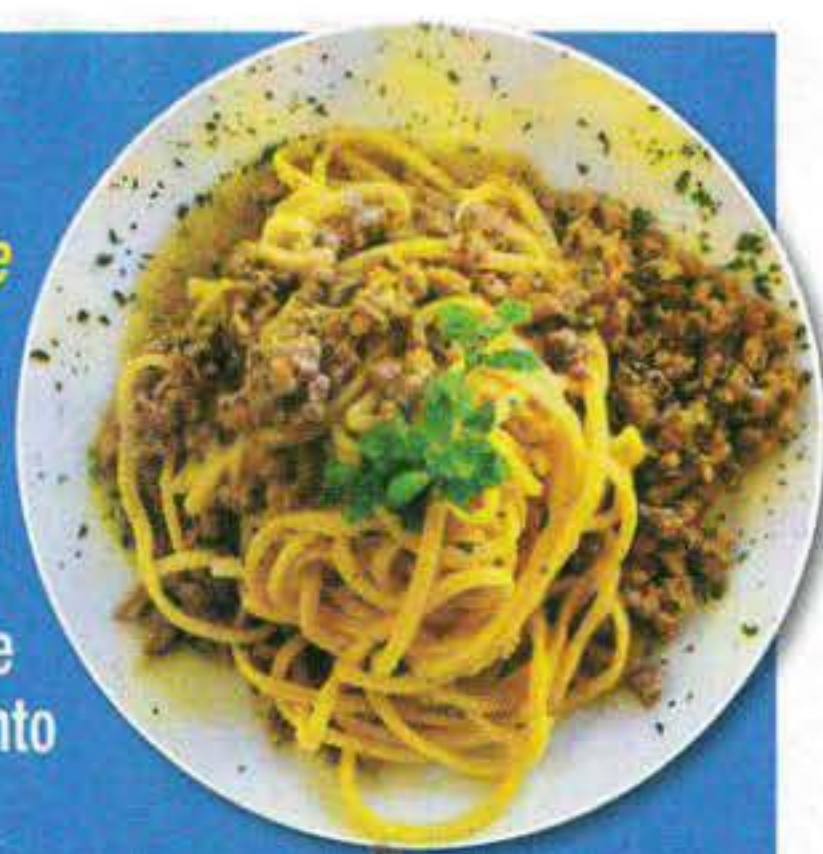
• **HOTEL DE PRATI** - (Via Padiglioni, 5 - 0532 241905) Piccolo Hotel di charme, a conduzione familiare, ubicato nel centro storico. Da **86 euro**.

Prezzi tratti da www.trivago.it



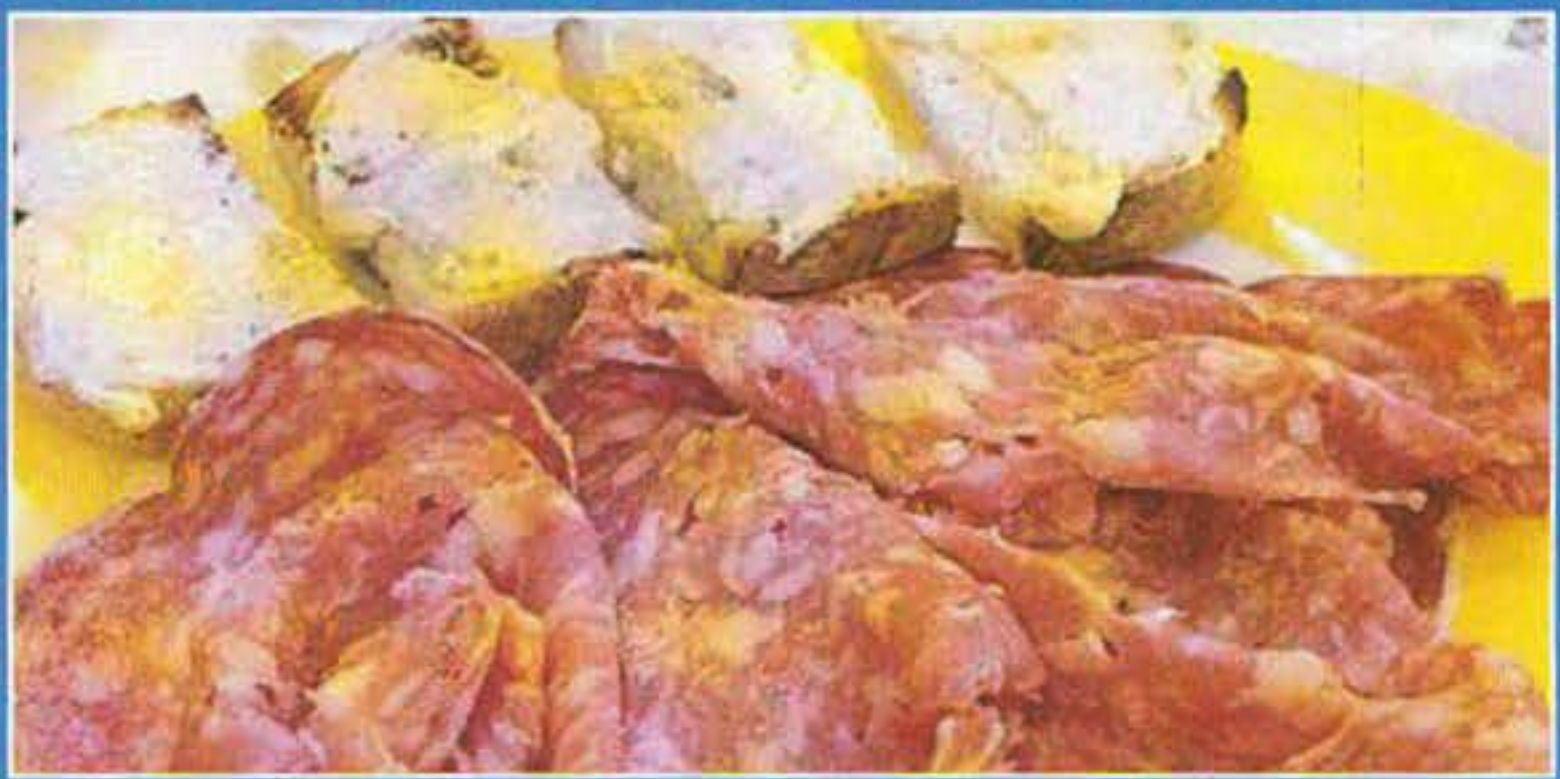
4 - DOVE MANGIARE

• **Ristorante 381 Storie da Gustare** (Piazzetta A. Corelli, 24 angolo via Gioco del Pallone). Locale solidale gestito dalla coop. soc. Il Germoglio di Ferrara, per l'inserimento lavorativo di persone svantaggiate (il nome del locale prende spunto dall'analogica legge).



• **Ristorante Orsatti 1860** (Via Aldighieri, 3). Cucina semplice e gustosa fondata su materie prime di alta qualità, dagli antipasti ai contorni ed ai relativi condimenti.

• **Osteria della Campana** (Via Borgo dei Leoni, 26). Atmosfera calda e accogliente dove degustare i piatti della cucina tradizionale ferrarese, accompagnati da un buon bicchiere di vino.



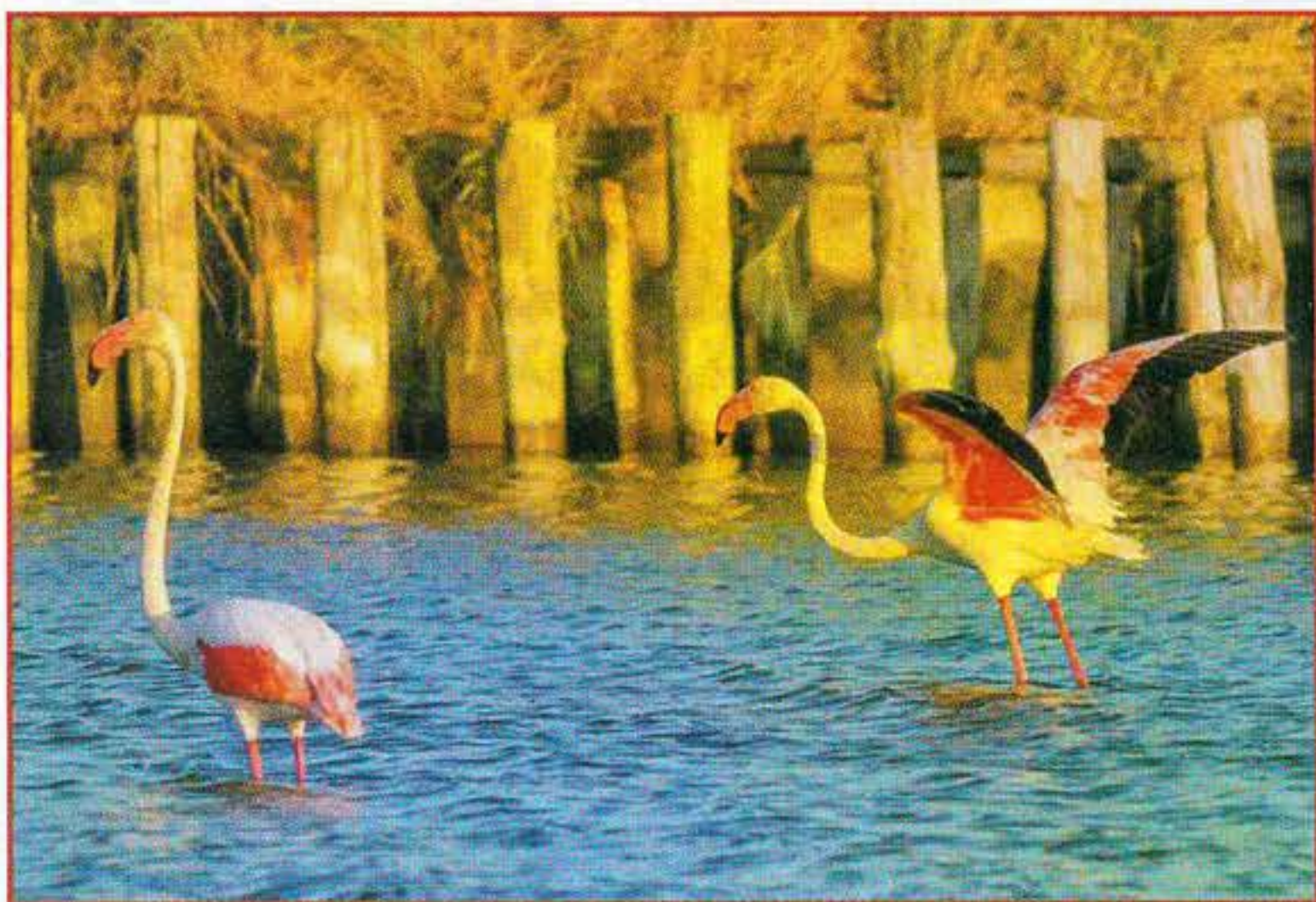
IL VERDE È DIETRO L'ANGOLO

Il segreto

Orti medievali recintati da mura imponenti, corti rinascimentali, oasi fiorite e profumate, labirinti di siepi e alberi secolari. Ferrara custodisce gelosamente, all'interno del centro storico, uno spettacolare patrimonio di giardini pittoreschi: più di trenta giardini, aperti al pubblico grazie alla disponibilità dei loro proprietari. L'obiettivo, infatti, è sensibilizzare i visitatori al rispetto e alla valorizzazione del verde. Ogni giardino sarà accompagnato da informazioni dettagliate di carattere non solo botanico, ma anche storico e architettonico, e ai partecipanti, in cambio di un contributo di 10 euro per l'iscrizione, verrà regalato un libretto, a tiratura limitata, con descrizioni e fotografie dei luoghi visitati. Una guida per scoprire l'incanto della Ferrara più nascosta.



IL PARCO DEL DELTA DEL PO



Una delle aree naturalistiche protette e umide più grandi d'Italia e più importanti d'Europa si trova al confine orientale con la Pianura Padana, e tocca città d'arte di notevole spessore come Ferrara, Ravenna e Venezia.

Una zona dalla particolarità ambientali uniche, che ne fa un vero e proprio paradiso per naturalisti, biologi e turisti. Denominatore comune l'acqua, che ha permesso lo sviluppo di una fauna e di una flora che nei secoli sono state alla base di due attività fondamentali per l'uomo, la pesca e l'agricoltura.

Grazie all'incontro tra il mare Adriatico ed il fiume Po, qui vivono e si riprodu-



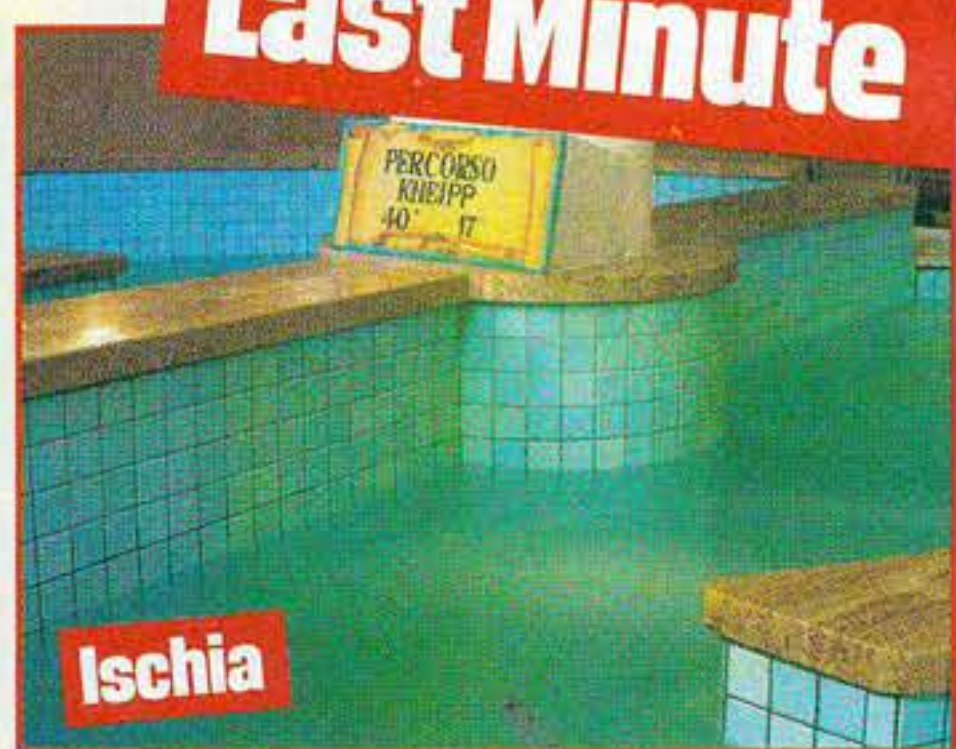
cono oltre 300 specie di uccelli, che si possono osservare in particolari periodi dell'anno seguendo gli itinerari di birdwatching organizzati all'interno del Parco. Un territorio di grande ricchezza anche dal punto di vista culturale e gastronomico, poiché in varie aree del Parco si possono osservare e gustare alcuni dei simboli delle Valli, come il sale di Cervia, "l'oro bianco", ma anche il pesce, i tartufi, gli ottimi vini, il pane ferrarese detto le "coppie" per la sua inconfondibile forma.

Per visitare il Parco potete usufruire del pacchetto "Relax nelle Valli", cullati in motonave dal canto degli uccelli, proposto da Visit Ferrara. Comprende l'imbarco sulla motonave per l'escursione guidata alle Valli di Comacchio. Si naviga fino a raggiungere i vari casoni di valle. Al termine, pranzo in tipico casone o agriturismo. Il pomeriggio è dedicato alla visita libera del centro di Comacchio o della Manifattura Marinati, ove si marinavano le anguille e altri pesci di valle, che attualmente offre una panoramica completa della lavorazione del pesce con la sala dei Fuochi, l'acetaia ecc. Quota per persona a partire da euro 55,00. www.visitferrara.eu

Per informazioni sui viaggi scrivete a redazione@settimanalemio.it

Last Minute

L'hotel sorge in una posizione assolutamente privilegiata: in un viale alberato e tranquillo, a soli 50 metri dal mare e altrettanti dal centro di Lacco Ameno. Circondato dal verde di un immenso giardino, è la dimora perfetta per una villeggiatura di charme a Ischia. A novembre last minute a partire da 32,00 euro per persona al giorno. Grand Hotel Terme di Augusto Lacco Ameno www.ischiaprenotazioni.it



Chianciano Terme

Un vero agriturismo toscano che sorge nelle vicinanze di 12 stazioni termali. La cucina naturale e la filosofia "slow food" ne fanno il posto ideale per un weekend all'insegna del relax e della buona tavola. Organizza anche degustazioni di vino e olio e di altri prodotti dell'azienda agricola. Il prezzo per la camera matrimoniale bagno privato

(solo pernottamento) parte da 65,00 euro. Agriturismo La Pietraccia www.lapietraccia.com

Le città bianche

La Valle dell'Itria e il suo meraviglioso paesaggio che si perde tra vigneti e uliveti che circondano i trulli è un posto da visitare in ogni stagione dell'anno. In autunno il paesaggio riempie lo sguardo di una magia senza tempo, nel cuore di borghi affascinanti come Alberobello, Locorotondo, Martina Franca e Cisternino. Ostuni, la "città bianca", è quasi un miraggio sulla collina dove il verde degli ulivi si incontra con l'azzurro del mare. Basta una passeggiata tra i vicoli per immergersi in profumi e sapori d'altri tempi e per ammirare le belle corti e le piazze incorniciate da casette bianche, botteghe artigiane e i ristoranti dove si cucinano prelibati arrostiti di carne e saporite verdure di stagione.

