

In Intimità

In Italia Euro 1,60

10

STORIE
VERE

+ UN ROMANZO
COMPLETO

7 0 0 3 9

9 771121130006

PSICO
Essere
nonni?
Un'arte

Andrea
«Sono rinata
grazie all'amore»

Questa settimana
INTIMITÀ
anche con
HARMONY
a solo € 1,40
in più

SPECIALE
SALUTE

Denti a prova
di sorriso

Mal di schiena,
no grazie

Se i capelli
cadono (troppo)

**ENZO
DECARO**
«Separato
in tv, felice
nella vita»



L'AGENDA DI OTTOBRE

In autunno è facile essere "tentati": tra sapori, paesaggi e profumi, tanti appuntamenti che avvicinano alla natura e alle tradizioni

FRIULI VENEZIA GIULIA

◆ Con *La Barcolana, Trieste* (foto a ds.) diventa, dal 29 settembre all'8 ottobre, la capitale internazionale della vela. Dieci giorni di appuntamenti a terra e in mare, di regate ed eventi di spettacolo, cultura, tecnologia, occasioni per vivere il mare nei musei, in città, al cinema e a teatro. Tanto spazio anche per gli aspetti educativi, che vedranno coinvolte scuole e ricreatori, e per le attività nel Villaggio Barcolana. Per chi abbia in programma di andarci con la famiglia, perfetto il nuovo libro *La Barcolana dei bambini* (Nutrimenti). Ideale per un week end il B&B Hotel Trieste Novo Impero, a dieci minuti dal centro. *Info: www.barcolana.it (anche pacchetti ed escursioni a tema proposti da Musement)*

◆ In occasione del trecentesimo anniversario della nascita di Maria Teresa d'Austria, dal 7 ottobre al 18 febbraio 2018 il Magazzino delle Idee a Trieste presenta la mostra *Maria Teresa e Trieste. Storia e culture della città e del suo porto*. Un affascinante viaggio tra storia, costume e società, dedicato alla città e al ruolo che l'Imperatrice ebbe nel suo sviluppo urbano, sociale, politico e culturale. *Info: www.mariateresaetrieste.it*

◆ Il 21 e 22 gli antichi castelli di *Strassoldo di Sopra e di Sotto* (Cervignano del Friuli, UD), aprono al pubblico per *In Autunno: Frutti, Acque e Castelli* (foto a ds.). In un contesto fia-



besco, si svolgerà un viaggio "rinascimentale" durante il quale maestri artigiani e antiquari presenteranno i loro nuovi prodotti. Saranno anche presenti alcuni dei migliori vivaisti italiani con le loro collezioni; e poi dolci, aceti balsamici, liquirizia e, fuori dal borgo, stand gastronomici. Ad allietare il tutto, il fascino della musica antica, nella cappella di S. Marco. *Info: www.castellodistrassoldo.it, www.turismofvg.it*



VENETO

◆ A *Treviso*, nello storico palazzo di Ca' dei Carraresi, dal 7 al 9 si tiene *Carraresiwine*, appuntamento dedicato al patrimonio enogastronomico del territorio. Non solo la Marca Trevigiana, ma una panoramica che spazia dai Colli Asolani a quelli Euganei, dal Collio fino alla Valpolicella; e non mancherà neppure il Prosecco Superiore. Sabato e domenica, in parallelo, nell'Isola della Pescheria ci sarà un punto ristoro dove verranno proposti piatti tipici e street food d'autore. Per i golosi, da non perdere una delizia dolce: il Tiramesù. *Info: www.carraresiwine.it*

TOSCANA

◆ Sino a dicembre, in sette comuni del Monte Amiata - *Abbadia San Salvatore, Arcidosso, Castel del Piano, Castiglion d'Orcia, Piancastagnaio, Santa Fiora e Seggiano* - sarà protagonista *#AmiatAutunno*, un itinerario tra gusto e tradizione. Tra i vari appuntamenti, nel borgo medioevale di Abbadia San Salvatore i week end 6-8/13-15 va in scena la *Festa d'Autunno*, incentrata sulla castagna, che attirerà i patiti anche il 29, a Campiglia d'Orcia, per la *Festa del Marrone* che unisce gusto a folklore. *Sagra del Fungo a Vivo d'Orcia* i giorni 8, 14 e 15.

PIEMONTE

◆ Grande evento a *Torino*, a Palazzo Madama, con la mostra, in anteprima mondiale, *Gianfranco Ferré. Sotto un'altra luce: Gioielli e Ornamenti*. Il noto stilista scomparso 10 anni fa era davvero un appassionato, e proprio all'inizio della carriera si dedicò espressamente a bijoux e accessori. Sino al 19 febbraio 2018 si potranno ammirare 200 pezzi, realizzati per sfilate dal 1980 al 2007, che ne ripercorrono la vicenda creativa. *Info: www.palazzomadamatorino.it*





TRENTINO

◆ Per gli amanti di Bacco e della montagna, da non perdere, in **Val di Fassa** (foto sopra), il **Simposio Top Wine 2.950**, che si terrà il 14 sulla Terrazza delle Dolomiti del Rifugio Maria al Sass Pordoi. **Info:** www.fassa.com

◆ Dal 27 al 29 a **Campo Lomaso** (TN) **Festa della Patata**: percorrere il Sentiero della Patata significa conoscere i luoghi di produzione della patata montagnina, prodotto tipico della valle, ammirare dall'alto e attraversare la Piana del Lomaso, ricca di storia, tradizioni e cultura contadina. L'itinerario fa parte di una nuova iniziativa, i Percorsi del Gusto. Fruizione e sapori slow nel territorio, che comprendono anche la Noce del Bleggio e la Ciuiga di Banale (saranno "celebrate" a novembre). **Info:** www.comanoterme.it

CAMPANIA

◆ I miti amorosi secondo la cultura e la tradizione greca. A **Napoli**, sino al 16, si può visitare la mostra **Amori divini**, un percorso che ha come filo conduttore la seduzione, la trasformazione e un elemento fondamentale: almeno uno dei protagonisti, uomo o dio, muta forma diventando animale, pianta, oggetto o fenomeno atmosferico. 80 opere tra pitture parietali e vascolari, sculture, gemme e suppellettili preziose, accanto a oggetti più recenti, provenienti da siti e musei tra i più prestigiosi. **Info:** www.museoarcheologiconapoli.it

◆ Tutta l'emozione di un giro in carrozza davvero d'eccezione con l'**Archeotreno** che, partendo da **Napoli**, attraversa meraviglie archeologiche come gli scavi di **Pompei** e quelli di **Paestum**. Il convoglio sarà in servizio fino a dicembre con ben sette corse giornaliere. Si va ad affiancare al **Pietrarsa Express**, treno storico che due volte al mese transita sulla linea metropolitana di Napoli per giungere al Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa, e al **Reggia Express**, che porta i visitatori, a bordo di carrozze d'epoca, dalla Stazione Centrale di Napoli fino alla Reggia di **Caserta**. **Info:** www.fondazionefs.it

Tappe ideali per un week end l'elegante e confortevole **Grand Hotel Oriente**, in posizione strategica nel centro storico di Napoli, a pochi passi dalla stazione Metro Toledo, www.spacehotels.it, e il B&B **Bedincentro**, che si trova nella stessa zona e dove si viene accolti da Roberta e Salvatore, www.bedincentro.com

LOMBARDIA

◆ La sua storia affonda le radici nel 1400: è il **Di de la Brisaola**, evento enogastronomico in programma a **Chiavenna** (SO), domenica 1 ottobre. I produttori artigiani, depositari dell'antica tradizione della Brisaola (la 'i' marca la differenza con il salame della vicina Valtellina), si ritroveranno nel centro storico di questo comune, che vanta i titoli di **Città Slow** di Slow Food e di **Bandiera arancione** del Touring Club Italiano. I visitatori potranno degustare e acquistare la Brisaola artigianale, da sola o con altri prodotti tipici. **Info:** www.valchiavenna.com

EMILIA ROMAGNA

◆ Sagre d'autunno in provincia di Ferrara, per soddisfare tutti i gusti. Tra le tante, la **Sagra dell'Anguilla di Comacchio** per 3 weekend dal 29 settembre al 15 ottobre; la **Sagra del Tortellino di Reno Centese**, dal 6 all'8 e dal 13 al 15 ottobre, celebra i "cappelletti", di carne, cucinati in brodo di cappone o abbinati a condimenti come il ragù di petto d'anatra. Nel **Bosco della Mesola** è di scena la **Sagra del Radicchio**, il 29, 30 settembre e 1, 2 ottobre, con l'opportunità di visite guidate e bicicletate. E come poteva mancare la zucca? La troverete da 28 ottobre al 1° novembre a San Carlo, per la **Sagra della zucca e del suo cappellaccio** (a ds.) **Info:** www.visitferrara.eu



Archivio Orsatti

IL FASCINO DEGLI ULIVI

Domenica 29, 120 comuni appartenenti a 18 regioni proporranno altrettanti suggestivi percorsi tra gli uliveti di tutta Italia. La **Camminata tra gli Ulivi**, promossa dalle **Città dell'Olio**, prevede infatti passeggiate all'aperto, visite a frantoi e ulivi secolari, degustazioni, corsi di assaggio e tanto altro ancora per raccontare la bontà e la qualità dell'olio italiano e far scoprire le meraviglie di tanti territori. **Info:** www.camminatragliolivi.it

